



女将便り

《発行》
ホテル不老閣 広報部
〒408-0101
山梨県北杜市須玉町小尾6672
TEL0551-45-0311
<http://www.furoukaku.jp/>

お客様の健康のために！
野菜だって健康なものも
使用しています。



不老閣では地元農家さんとの契約の元、完全無農薬の野菜を使用しています。

今回は生産者の川田さんやこだわりの野菜をご紹介します。



こちらが完全無農薬の野菜のみを生産している、太陽ファームの川田陽（あきら）さん。

東京生まれの千葉育ちですが、大好きな登山をしながら農業をしたいという思いから、山が無い千

とところが川田さん、「忙しくて登れていないです」と苦笑い。農業はお休みが無いので大変ですね。

—五月中旬。

この日は川田さんを囲んで、社長や板前と夏に仕入れる野菜の打ち合わせをしました。

旬なものを最も美味しいお料理にして、お客様に提供しようと一緒に真剣です。

この夏はカブや大根、ブロッコリーなどが元気に育っているそうです。



要ですね。

後日、川田さんの畑を見学させていただくことに。

甲斐駒を眺める見晴らしの良い畑には、たくさん野菜が元気に育っていました。



畑で食べる穫れたて野菜はとっても甘いんだとか。板長を中心に新しいお料理のアイデアが膨らみます。話はちよつぱり脱線して、私が気になったのはサルやシカなど動物たちの対策。

増富でもやんちゃなサルたちが悩みの種なんです…。

川田さんの畑では、動物たちが出る場所では彼らが食べない野菜を栽培するなどの工夫をしているそうです。

人と自然の共存には知恵が必要



じゃがいもの花がとってもチャミングでした。

川田さんの野菜に「大根やカブが煮くずれない」「野菜が傷みにくい」というお客様の声が多いのは、農薬で無理矢理成長を促された野菜と違い、自分の力で生き抜いた完全無農薬野菜たちだから、とっても生命力が高いんですって。納得！「たったお一人で大変ではないですか？」との質問に、「大変ですけどストレスは無いし面白いですよ！生きてるって感じがするんです！」と川田さんは爽やかに語ってくれました。

川田さんの野菜も
自宅で食べてみたい！
という方は…



川田さんの太陽ファームでは、穫れたて野菜の詰め合わせセットをお送りしています。6～7品目で2,100円、10品目で3,150円（税・送料・箱代込）
※東北～関西以外の地域の送料は太陽ファームまでお問い合わせ下さい。

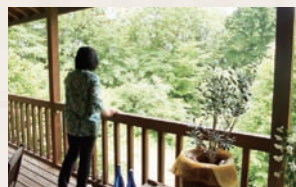
TEL：0551-42-2588
携 帯：090-6797-2084
E-mail：mwvsk01@gmail.com



食後は店内の雑貨や食品のお買い物も楽しめますよ♪



カフェ ピアニッシモ
北杜市長坂町白井沢 4050-2
0551-32-7762
営業時間：10:00～17:30
（月曜は16:00まで）
火曜定休（臨時休業あり）



木のぬくもり溢れる店内からは贅沢すぎる自然が！



また、今回は不老閣以外にも川田さんの野菜を楽しめるお店をご紹介します。不老閣から車で約40分、長坂町にある「ピアニッシモ」さんです。ステキな外観に思わず足も弾みます♪
この日いただいたのは、本日の気まぐれプレートとオレンジケーキ。

お客様の体験談のご紹介

お客様の生の声

私たち夫婦の毎月の楽しみです。

50代 女性

主人と来始めて2年弱ですが、毎月一泊で来ています。

自然に恵まれ、ここに来るだけで心身共にリフレッシュできることが何よりです。

食事野菜中心で、味付けも私たちに合っています。食事を楽しむのの一つですのでこれからもよろしく願います。

でも何と言っても岩風呂は魅力です。内風呂の蒸気のお風呂もぜん息気味の私にはとても良く、ここに来ると咳き込みが少なくなります。

これからも主人とともに通うことを楽しみにしています。

これからの人生は感謝と笑いと慈しむ心を持って。

60代 女性

H22年10月頃から食欲が落ち息苦しくなってきました。H23年2〜3月頃は咳がひどくなり痰も出てきてティッシュを離せなくなりました。1ヶ月程で咳は止まったのですがまったく寝たきりになりました。4月21日に病院に行き、その日の内に肺癌と診断され、その後4ヶ所の病院に行きました。同じ診断でした。左肺が原発で右肺縦隔リンパ節、骨に転移しており化学療法しか出来ず、ファーストラインも途中で終わり、H24年1月からセカンドラインに入りました。肺リンパ節癌は小さくなりましたが骨はまだです。

しかし今は一人で出かける事も多くなり不老閣さんにも娘に勧められ毎月二人で来ていました。今回(H24年5月)は娘夫婦に送ってもらい一人で宿泊致します。不老閣さんに来ますと御夫婦始め皆様と本音でお話しする事が出来、又、力を頂いて帰ります。これからの毎月お世話になりたいと思っています。

これからの人生感謝と笑いと慈しむ心を持って生きて行きたいと思っています。

インターネットでもお客様の声が見られます。
「不老閣体験談」インターネットで検索すると、直筆の療養の体験談がご覧いただけます。

イベントのご案内

不老閣は創業100周年を迎えます。

多くのお客様に支えられながら、平成25年で100周年を迎えることができます。

そこで感謝の気持ちを込めて今後様々なキャンペーンを開催していく予定です。随時ホームページでお知らせしていきますので是非ご覧下さい。

記念すべき第一弾は…

幸せ繋ごう！お客様ご紹介特典



私も家族もみんな健康
それが幸せ。

手渡して繋ぐ幸せを
不老閣は応援します。

「幸せ」とは何でしょう？

―家族や友達、そして自分自身が健康なところこそ「幸せ」ではないでしょうか？

そして、皆様の幸せのお手伝いができることこそ、私たち不老閣の「幸せ」です。

そこで、不老閣のフロントに設置されている「ご紹介用紙」にご紹介する方・される方のお名前をご記入の上、ご宿泊されたお客様には割引サービスさせていただきます！詳しくはフロントまでお問い合わせ下さい。

第2回 増富ラジウム 女将ふれあいラリー

増富の大自然を楽しむながらのウォーキングです。約4kmを約1時間かけて歩きます。

昼食はリーゼンヒュッテで女将の手料理をお楽しみください。お申し込みは前日までにフロントへお願いします。当日は歩きやすい服装、履物、帽子をお忘れなく！

昼食会のみの参加も可能です。

7月10日(火) 10:00
参加費…500円(昼食含む)
集合場所…津金楼さん

注目情報

贅沢にラジウム泉を独り占め！

木々も美しく色付き、いよいよ貸切水晶風呂が最高に愉しめる季節になりました。

「良い親孝行ができた」「夫婦水入らずでゆっくりと湯治ができた」「周りを気にせず心地よい音楽を聴きながらお風呂を満喫できた」とお客様からも喜びの声が寄せられています。



▶ 昼と夜ではまったく違った表情が愉しめます。1時間2300円、お得なキャンペーンも開催中です。ご希望のお客様はフロントにてご予約ください。

第四回 板長近藤の元気レシピ



夏はサッパリ！
豚バラとまとの
サクッとカツ

材料 トマト/豚バラ/パン粉
たまご/塩・こしょう
バルサミコ

- ①豚バラに塩こしょうを適量ふって焼く
- ②とまとを1cmの輪切りにし、4枚に切る
- ③豚バラをとまとに挟み、たまご、パン粉をつけて揚げる
- ④煮詰めたバルサミコをかけたら完成☆

☆サクッと揚げるポイント

豚バラは最初に火を通してあるので、サッと揚げればOKです。

女将の素をクローズアップするコーナー

女将のすっぴんコラム

最近、目が疲れませんか？



最近はパソコンや携帯電話を眺める機会が多くなり、目が疲れます。

目に疲れが溜まると、肩こりや頭痛などの原因になってしまいます…。

そこで私は蒸気温熱ピローで目元ケアをしています！

ホームセンターで「あずきのチカラ」という商品を購入して以来、ず〜っと愛用しています。

いよいよ古くなってしまったので、先日ついに2代目の「スチームゆたぼん」を購入しちゃいました！

電子レンジで温めて繰り返し使える商品です。疲れた目元をじんわりと温め血行を良くしてくれるので顔がスッキリします。

皆様も目元ケアにいかがですか？



編集後記

ホームページをリニューアルしました。

「皆様へより多くの情報をお届けしたい！」という想いから、この度ホームページをリニューアルしました。

お客様の直筆体験談はもちろん、これまで不老閣に訪れた著名人と残していただいた作品など、お楽しみコーナーも満載です。



社長が更新する新着情報では、不老閣の最新情報から期間限定のお得情報まで、旬な話題をお届けします！

是非ご覧下さい。

<http://www.furoukaku.jp>

不老閣女将のほっとブログ

<http://ameblo.jp/naemi3275/>

携帯電話でも見られるそうです。

