

山梨県 増富ラジウム温泉
- 天然ラジウム岩風呂の宿 -
ほんものの癒しほんものの湯治

不老閣

健康道場不老閣

天然ラジウム恩泉 入門書

この一冊でラジウムがわかる！
不老閣がもっと愉しめる！

少しの放射線は、

免疫機能の向上などをもたらし、

身体のあらゆる活動を活性化し、

病気を治したり、

病気にかからない強い身体にしたり、

老化を抑えて若々しい身体を

保つなど、

あらゆる良いことをする

米国ミネソタ大学教授
トーマス・D・ラツキ博士（一九八二年）

ラジウムについてご存知ですか？

放射線ホルミシス効果

（ラドン効果）とは？

予防など病気に対する強い身体づくりへと能力を高めてくれる現象を「ホルミシス効果」と言います。

強力な放射線は危険でも、微量の放射線であれば体内細胞が刺激され、本来すべての動物が持っている自然治癒能力（自己防衛、再生、調整能力など）のスイッチが入り、免疫機能が向上します。

これにより抗酸化酵素が徐々に発生して活性酸素を除去し、がん

医者もすすめる！療養泉とは？

増富ラジウム温泉郷は昭和40年に環境省から国民保養温泉地（山梨県内では増富温泉と下部温泉の2カ所）の指定を受けました。

注目すべきはその選定基準です。

「利用源泉が特に治療の目的に供する療養泉であること」とあり、大正3年（1914年）に東大教授・石津博士、昭和11年に同じく東大理科教室・木村博士、大島良雄東京大病院長らの実地調査結果により、このラジウム泉質は世界

有数（12、899マツヘ）との折紙がつけられたことで、「医者が推奨する療養泉」として広く認められています。



昭和40年代

不老閣はこんな湯治宿です！

ほんものの癒し、ほんものの湯治

増富ラジウム温泉は山梨県北部で白亜紀（1億4500万年～6500万年前）に堆積した花崗岩地帯（ラジウムを含む）から湧出される強放射能泉として知られ、1915年頃から多くの温泉学者、地質学者等により研究されてきました。標高1,050mの秩父多摩甲斐国立公園内で春の新緑、夏の

避暑、秋の紅葉、冬の星空... 木々の若葉と清流からの甘い空気、マイナスイオン、そして日本百名山の「金峰山」と「みずがき山」からの神気を受けられる最高のパワースポットですので、この地へ来るだけでも転地効果（日常生活から離れた特に自然豊かな環境に身を置くことで得られる、癒し効果やリフレッシュ効果、ストレスを和らげる効果）が期待されます。



昭和20年代

「自分に合った入浴法」が、免疫力を高める鍵！

不老閣には源泉100%かけ流しの、それぞれ泉質の違う5種類のラジウム源泉があります。

湯治目的で来られるお客様の体調・体力に合わせた入浴法を閣主（鍼灸師・温泉利用指導者）が指導致します。ラジウム泉で「元氣になったよ!」「病気が治ったよ!」など、数多くのお客様から寄せられる体験談や、東洋医学・温泉療養学などを取り入れながら、基本

となる入浴方法を確立しました。

※入浴指導（無料・要予約）をご希望される場合はご予約の際に「入浴指導希望」とお伝えください。

初回はラジウム泉との相性を確認いただくためにも、3～4泊ご滞在いただくことをおすすめしています。

ラジウム泉が合うと感じたお客様は、以後2～5泊の療養を毎月（3～4週間後）1回繰り返し、体調を整えられるのが理想的です。

人は誰でも加齢とともに血管が

固くなったり弾力性が少なくなり、食生活の乱れやストレスによるコレステロール値上昇等で血管が狭くなります。

そのため、血液の流れが悪く充分な酸素・栄養等が各組織や臓器に足りなくなり、病の根源とも言われる活性酸素が増えます。

活性酸素は先に記載したラドン効果（ホルミシス効果）で除去が期待されますが、その前に活性酸素を作らない体内環境にすることが大切です。

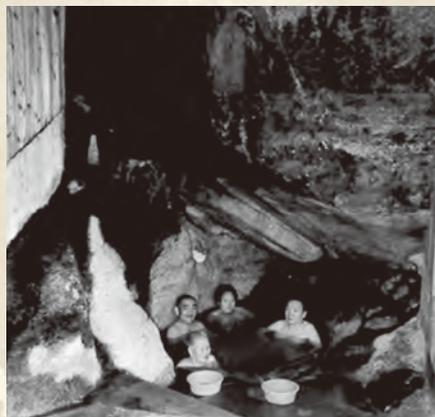
さあ、いよいよ入浴してみましよう！

基本入浴法をマスターしましょう

不老閣の浴室にはラジウム浴槽（約30℃）と上り湯の浴槽（約41℃）があり、温度差が約10℃です。

この温度差を利用して、体外からの温熱療法として病院治療でも行う「交代浴」（2つの違う温度の浴槽を交互に入浴）で、血管の収縮と拡張（血管体操）を繰り返して、若々しい弾力性のある血管に

戻すことを目的とします。



昭和40年代

基本の入浴法をマスターして自覚症状や検査結果が好転したら次のステップへ！

・1回の入浴時間や1日の入浴回数を変える

・段階的に「ラジウム蒸気吸入室」「岩風呂」「アトムの湯」「湯窪の湯」「貸切ラジウム水晶風呂」など、違う泉質（刺激）のラジウム泉に入る

このように、常に新しい刺激を体内細胞に与え活性させることで、免疫力が向上し、病気の改善や健康体を維持します。

※体調・体力には個人差がありますので、正しい入浴指導を受けることをおすすめします。（特に心臓疾患、高血圧症、著しい体力低下時など）



元山梨県知事 天野久氏 書



昭和40年代

「入浴の手順」

- ① 吸収力を高めるために全身をシャワーで丁寧に洗い、毛穴の汚れを落とす
 - ② 上がり湯（約41℃）に約3～5分浸かり、身体を温める
 - ③ ラジウム泉（約30℃）にゆっくり入り、約10分浸かる
 - ④ ②と③を2回くり返します
 - ⑤ 出る前にゆっくり温まる
 - ⑥ 最後にラジウム泉をかけ湯してそのまま上がる（※温泉アレルギーのない方に限ります）
- ※気分が悪くなったら決して無理をせず、体調に合わせて入浴してください

来て治り

不老長寿で富が増す

夢の恩泉ここに在り

ラジウム

増富 来治癒夢 恩泉 不老閣

ぬる湯にありがとう！

なぜラジウム泉は「ぬる湯」なのか？

全国に数百とあるラジウム泉のほとんどが、増富温泉と同様に「ぬる湯」なのには理由があります。

地下水が上昇する際に、花崗岩（かこうがん）層でラジウムと融合し、地上に出たのが「ラジウム泉」

で、そのラジウムから放出されたのが「ラドン」です。

ラドンは地下水の温度が低いほど容易に溶け込むことができ、そのため、マグマに近い高温水に

融合しても、地上に出るとほとんど検出されません。

またラドンの半減期が約3〜5日と短いため、深層からラジウムを含んで上昇しても地上では検出されにくくなります。

つまり、浅層（地温がぬるい所）で花崗岩に含むラジウムが地下水と融合するとラジウム含有量が多い「ぬる湯のラジウム泉」になります。

「ポイント」

低泉温…ラドン含有量が多い

高泉温…ラドン含有量が少ない

不老閣の5つの源泉はそれぞれ温泉成分が違う、最も低い温度である17℃の湯船から、最も高い温度で36℃の湯船があり、これらの温度は一年を通してほとんど変わりますが、地下水が少ない冬季の方がラドン含有量が高くなる傾向にあります。

マル得ネタ

冬はラドン含有量が多く、比較的お客様の人数も少ないのでゆっくり入浴できて湯治に最適です！

つまり寒湯治はマル得なんです。その他、宿泊料金や湯治プラン等々、冬はマル得プランが満載です。

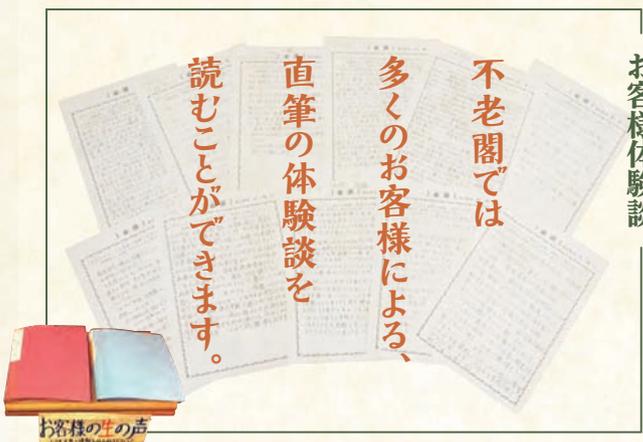
お客様体験談

不老閣では

多くのお客様による、

直筆の体験談を

読むことができます。



お客様の声の書

ラジウム温泉は吸うのが一番!

ラジウム温泉（単純放射能泉）

は「ラドンを10億分の3キュリー以上含むもの」と規定されていて、ラジウムが崩壊してできるラドンは空気より重い気体で水面から約10cmのあたりに多く集まります。（このため、皆さん波を立てないように入浴しています）

ラドンを体内に取り込む方法は、次の3つです。

①入浴して皮膚から取り込む

②飲泉して消化器から取り込む
③吸入して呼吸器から取り込む
欧米諸国では③が主流ですが、日本ではほとんど行われていませんでした。しかし「ラドンは肺から90%、皮膚から10%の割合で体内に入り、血流とともに全身に運ばれ、細胞に刺激を与える」とのこと。その結果、「強力なイオン化作用で抗酸化機能が高まり生理的代謝を促進させ、体内に停滞している老

廃物を取り除き、万病の元である活性酸素を打ち消したり動脈硬化症などを予防する働きがある」ことが、最近の研究で発表されています。

そこで不老閣では、基本となる入浴法の交代浴（血管体操）に合わせ、効率良くガス吸入するために「天然ラジウム泉の蒸気吸入室」を増設しました。

体験された多くの方々から、体調好転のご報告をいただくなど、今では天然岩風呂、貸切水晶風呂に並んで大人気の浴室になっています！

身体の外側からだけでなく、内側からも健康をサポート!

現在の疾病への治療法は、西洋医学はもちろん、漢方・鍼灸・氣功などの伝統医療、または温泉療法・整体療法・音楽療法・アロマセラピーなど、数えたらきりがありません。

このように数ある治療法の中でも無理なく継続できるのが「食事療法」です。

日々の食事の内容を見直し、身体 of 自然治癒力や病気への抵抗力を高め、再発を予防するために、

不老閣ではできる限り動物性タンパクを控え、地元の無農薬野菜を中心とした健康的なお食事を心がけています。

月に1度、2〜5泊の湯治で、健康料理とラジウム泉で身体の内側から、日頃の溜まった悪血、弱った細胞のリフレッシュにつなげましょう!



不老閣の考える「ほんものの癒し」



温泉と食事で身体を整える。
情報入手で豊富な知識を得る。
そんな湯治場の原点をブレずに
守りたい。

三代目社長 八巻 秀夫
女将 苗美

お風呂で笑い声が聞こえ、食堂で
会話が弾み、お部屋でゆっくり
寛ぎ、散歩で仲間が増える不老閣。



若旦那 雅人
若女将 織華

- ① 身体の外からラジウム泉で癒す
 - ② 内からは野菜を中心にした料理で癒す
 - ③ 心は全スタッフのハートで癒し
 - ④ 気持ちは湯治仲間との絆で癒し合える
- 全方向から癒しを提供できる、心地良い空間を目指しています。

5つの源泉はすべて天然ラジウム100%かけ流し!

不老閣の5つの源泉は、泉質や放射線含有量などの成分がすべて違います。

段階や目的に合わせて、「私だけ」のピツタリと合った入浴スタイルを見つけてみましょう!



自炊（4月下旬～9月下旬）をされるお客様へ耳寄り情報です。

本館の朝夕の食事時間帯が比較的に組み合わせに入浴できます。



内湯

不老の湯（男女入替制）

・不老の湯の泉温は30～33℃なので、身体への刺激（負担）が少なく、体力の低下している療養目的の方は、まずこのラジウム泉に入浴して身体をならし免疫力を高めます。

- ・地下の約40mから自然自噴
- ・浴室全体にラドン・ミネラル

・ガスが豊富に含まれております。
・身体への刺激度…中



不老の湯

(源泉名：不老閣2号源泉)



ラジウム蒸気吸入室

- ラジウム蒸気吸入室**
- ・ラジウム蒸気吸入室は不老の湯の浴室内にあります。
 - ・天然のラジウム泉の蒸気を直接吸える施設は全国的にも大変貴重です。

重で、吸入室内にはラドンや温泉ミネラルの蒸気、温泉に含まれているガス等が浴室の数倍の濃度で、呼吸により肺から体内に素早く取り入れられます。

・体内に入った天然ラドンは約3時間で呼気や排尿により排泄されるとの報告があり、体内に蓄積されません。

・室内の温度は約45℃ですので、発汗作用があり、代謝を促進します。

・室内の椅子の下から出るハーブの香りと蒸気により、アロマ

長寿の湯 (男女入替制)

- ・長寿の湯の泉温は「不老の湯」同様30〜33℃なので身体への刺激(負担)が少なく、体力の低下している療養目的の方はまずこのラジウム泉で身体をならし免疫力を高めます。
- ・地下の約40mから自然自噴
- ・浴室全体にラドン・ミネラル・ガスが豊富に含まれております。
- ・身体への刺激度：中

あります。

- ・天然岩風呂の脇、約5mの所で湧出、泉温：約19〜22℃
- ・温泉分析書によると成分・泉温は天然岩風呂とほぼ同じ。
- ・泉温が低いため、放射線が崩壊しづらい25〜30℃に加熱して

います。

- ・足腰が弱く岩風呂に行けない方に大変喜ばれています。
 - ・同じ浴室内で違う2つのラジウム源泉が利用できるので大好評です。
 - ・身体への刺激度：強
- (源泉名：岩風呂2号源泉)

内湯

セラピー効果(精神安定作用)と美肌効果が期待できます。

・身体への刺激度：強

(源泉名：不老閣2号源泉)



長寿の湯

湯窪の湯

- ・湯窪の湯は長寿の湯の浴室内に



湯窪の湯

貸切風呂

ラジウム水晶風呂

- (予約制 有料：60分×2, 3000円)
- ・内湯の源泉、アトムの源泉、

不老閣霊泉を使用した、1日8
組様限定の超人気のお風呂！
（ご希望のお客様が多いので、
ご宿泊予約の際にお申し込みい
ただくと比較的スムーズです）



貸切ラジウム水晶風呂

・放射線が崩壊しないよう泉温は
27〜31℃に加温し、身体への負
担を少なくしていますので、ラ
ジウム泉に初めて入浴される
方や、周りに気兼ねせずにラジ
ウム泉に入浴したい方、付添い
が必要な療養目的の方には最
適です。

・ラジウム泉の湧出口に水晶を並
べ、ラジウムパワーと水晶の浄
化作用をイメージした浴槽で
す。
・窓を全開にすると半露天風呂風
になり、解放感抜群です。

・CDなどの音楽ソフトを持参し
て、お好きな音楽を聴きながら
超！最強のラジウム泉を独り
占めしての入浴は最高の贅沢
です。
・身体への刺激度…超最強
（源泉名…不老閣2号 +
岩風呂3号 + 不老閣1号源泉）

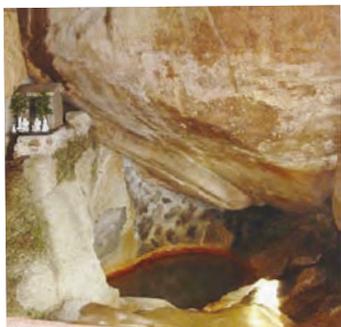
天然岩風呂

天然岩風呂

・岩をくり抜いた湯船の底から常
時プクプクとラジウム泉が湧

いています。

・源泉が底から湧くため、直接湯
船に溜り、空気にほとんど触れ
ないので源泉湯の酸化率はほ
ぼゼロ！新鮮そのものです。



天然岩風呂



天然岩風呂 上がり湯

・湯船全体が大岩に囲まれている
ため、岩から出るラジウムの
放射線と温泉からの放射線に
全身が包まれます。
・炭酸が多く含まれる時期は、全
身付着した気泡が割れるエネ

ルギーにより、マッサージ効果
や美肌効果が期待できます。

・泉温が19〜22℃なので、内湯で
体力に自信がついた方は1日
に1回入浴します。

・身体への刺激度…強
（源泉名…天然岩風呂）

アトム風呂

アトム風呂

・湯船から約5m地点から湧出。
・大正の初期に測定された
12,800マツへの記録はこ

の源泉か、不老閣霊泉と推測されます。

・ 水温が約17～19℃なので、上がり湯で身体を温めてから、最後にかぶり湯として利用すると毛根と体表の毛細血管がキュッと閉まり、入浴後も約1



アトム風呂

時間は温泉効果が持続するといわれています。

・ 貸切ラジウム水晶風呂にブレンドしています。
・ 身体への刺激度…最強
(源泉名…岩風呂3号源泉)

不老閣霊泉

不老閣霊泉

・ 井戸の底から常時プクプクとラジウム泉が湧いています。
・ 大正の初期に測定された12,800マツへの記録は、

この源泉かアトムの源泉と推測されます。

・ 貸切ラジウム水晶風呂にブレンドしています。
・ 身体への刺激度…最強
(源泉名…不老閣1号源泉)



不老閣霊泉

※各浴槽の「身体への刺激度」の

強弱は放射線量とは限りません。

※すべての源泉の近くには、身体を温めるための上がり湯(40～41℃)があります。

自分に合った入浴方法、詳しいご利用方法を知りたい方は、ご予約の際に「入浴指導希望」とお伝え下さい。無料で入浴指導を行っています。

ラジウム泉の適応症

大島良雄 共著

『放射線の適応症』より抜粋

浴用の適応症

リウマチ性疾患／痛風及び尿酸素症／糖尿病／動脈硬化症／肝臓病／胃腸病／慢性肝・胆道疾患／神経痛／外傷後遺症

吸入療法の適応症

慢性気管支炎／気管支喘息／リウマチ性疾患／神経痛・神経炎／尿酸素症

飲用の適応症

リウマチ性疾患／神経痛／慢性消化器疾患／慢性肝・胆道疾患／糖尿病／常習性便秘／関節痛／痔



不老閣での過ごし方

チェックイン14時・チェックアウト11時
(ゆったり過ごせる21時間滞在)

2日目			1日目							
10 00	09 00	08 00	22 00	21 00	19 30	18 00	17 00	16 00	15 00	14 00
朝食後、最低でも90分後に基本的な入浴をします。			<p>チェックイン</p> <p>初めて湯治される方は基本的な入浴法を確認します。 現在のご自身の体調・気分などを覚えておきましょう。</p> <p>まずは基本的な入浴法で内湯に入浴します。</p> <p>入浴</p> <p>お風呂から出たら部屋に直帰して 約60分横になります。</p> <p>部屋で横になる</p> <p>お風呂から出たら部屋に直帰して 約60分横になります。</p> <p>散歩 or 軽度の運動</p> <p>夕食前に体力に合わせた軽度の運動をを行います。</p> <p>夕食</p> <p>地元産の無農薬野菜を中心の健康的な食事で 身体の中から健康に！</p> <p>食後の休憩</p> <p>お部屋 or ロビーでリラックスタイム</p> <p>入浴</p> <p>夕食後、最低でも90分後に基本的な入浴をします。</p> <p>就寝</p> <p>起床</p> <p>散歩 or 軽度の運動</p> <p>朝食前に体力に合わせた軽度の運動をを行います。</p> <p>朝食</p> <p>食後の休憩</p> <p>お部屋 or ロビーでリラックスタイム</p> <p>入浴</p>							

3日目以降										
22 00	21 00	19 30	18 00	17 00	16 00	15 00	14 00	13 00	12 00	11 00
<p>お風呂から出たら部屋に直帰して 約60分横になります。</p> <p>朝食</p> <p>食後の休憩</p> <p>お部屋 or ロビーでリラックスタイム</p> <p>散歩 or 軽度の運動</p> <p>夕食後、最低でも90分後に基本的な入浴をします。</p> <p>入浴</p> <p>夕食後、最低でも90分後に基本的な入浴をします。</p> <p>就寝</p> <p>以降は繰り返し</p>										

※気分や体調が悪い時は、短めの入浴か、入浴せずに休憩してください。
また、1日3回の基本的な入浴法で疲れや体調不良にならなくなったら、ステップアップのため、再度入浴指導を受けられることをおすすめします。

北杜市 増富の四季を愉しみましょう

不老閣の魅力はお風呂だけでは
ありません。

春に魅せる数々の桜、夏の力強い
緑、秋の燃えるような紅葉、冬の
情緒溢れる雪景色。

増富の大自然は、毎日その表情
を変えています。



春 北杜市には
樹齢二千年
ともいわれる山
高神代桜など、
桜の名所が多く
観光客で賑わい
ます。



夏 暑いこの
季節、ぬる
湯での湯治は最
高！力強い緑に、パ
ワーをもらえま
す。



秋 日本百名山
の一つ、瑞
牆山・通仙峡で
は大迫力の奇岩
と紅葉に圧倒さ
れます。



冬 増富の冬の
星空は圧巻
です！またゆった
り湯治されたい
方にもおすすめ
の季節です。

豊かな自然を求めて

360度自然に囲まれた増富で、
「私だけのパワースポット」を見つ
けましょう。ちなみに不老閣スタッ
フの最近のお気に入りには赤い川。
自然が描いた赤と緑のコントラスト
に不思議なエネルギーを感じます。



「おすすめの散歩コース」(30〜60分)

・360度広がる大迫力の自然を
満喫！『遊歩道コース』

・女将の健康のための日課！

『女将のお散歩コース』

その他にも新緑や紅葉等など、
季節を愉しむ大自然の散策コース
がたくさん！

詳しくはフロントにお尋ね下さい。

※各食事前の軽度な運動や散歩
は、その時の体調に合わせて行っ
てください。

増富民話ラリー

増富ラジウム温泉周辺にはかわいら
しいお地藏さんがいます。

それぞれのお地藏さんにはスタンプ
台が設置されているので、専用台
紙に押しながら散策を楽しめます。
台紙はフロントにてお渡ししていま
すのでお気軽にご参加ください。



増富温泉火祭り

人形（ひとがた）をお焚き上げし、熊の権現（湯の権現様）へ無病息災を願う、増富で最も大きなお祭りです。女将たちが腕を振るう女将食堂や屋台も登場し、多くの方で賑わ

います。※奉納用の人形は不老閣にて受け付けています
開催：5月中旬土曜



増富ラジウム温泉峡湯祭り

湯の権現をまつる神社のおまつりの前夜祭として行われるイベントです。大迫力の甲斐源氏太鼓や珍しい地元料理の屋台などをお楽しみいただけます。
開催：7月31日



増富ラジウム音頭

川原部仙・作詞／仁木 他喜雄・作曲
小川よしあき・編曲
甲斐源氏太鼓保存会
唄 ボニージャックス・久里千春

桜咲く咲く ソレヤレソレ
いでゆの里にサ
昇る湯もやの情けを受けて チョイトネ
一目千両の 一目千両の
サッサヨイヨイ 花盛り
淵はとんとろ瀬はさらり
ランランラジウム世界一
テモ増富よいところ お湯どころ

不老閣音頭 ラジウムパラダイス

一でかい朝日に みずかき映えて
ここはラジウム パラダイス
岩風呂わくわく 不老の湯
肩も軽がる 山のぼり
調子最高 気分はドンドン
それ不老で ドンドンドン

三でかい夕日に もみじがもえて
ここはラジウム パラダイス
笑顔わくわく 不老の湯
腰ものびたよ ハイキング
調子最高 気分はドンドン
それ不老で ドンドンドン



昭和 20 年代

二でかい山なみ 川音もすずし
ここはラジウム パラダイス
源泉わくわく 不老の湯
杖をはずして 二人旅
調子最高 気分はドンドン
それ不老で ドンドンドン

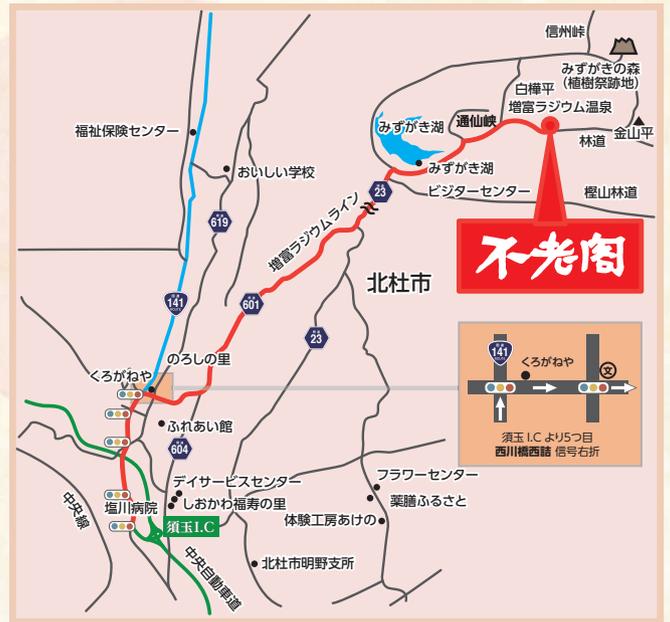
四でかい満月 湯面にゆれる
ここはラジウム パラダイス
ちからわくわく 不老の湯
みんな輪になれ ひとおどり
調子最高 気分はドンドン
それ不老で ドンドンドン

交通のご案内

高速バス		お車		JR 中央線	
新宿	中央バス 2時間10分	大阪	名神高速 2時間30分	名古屋	特急 2時間
		新宿	中央道 1時間45分	新宿	特急 1時間50分
甲府	中央線 15分	名古屋(小牧)	中央道 2時間30分	塩尻	特急 1時間30分
		須玉 I.C.	増富ラジウムライン 30分	韭崎	バス 50分
韭崎	バス 50分	須玉 I.C.	増富ラジウム ライン 30分	韭崎	バス 50分

恩泉メモ

不老閣



来て治り

不老長寿で富が増す

夢の恩泉ここに在り

厚生労働大臣認定 温泉利用指導者のいる宿

ほんものの癒しほんものの湯治

不老閣

〒 408-0101 山梨県北杜市須玉町小尾 6672

電話番号：0551-45-0311

ホームページ：<http://www.furoukaku.jp/>

🔍 不老閣

検索